

### Reiseleitung:

Carolin Werminghoff

### Anmeldung:

Wir bitten um telefonische Anmeldung  
o 21 66/150 31 oder 150 32

### Zahlung:

Bitte entrichten Sie den Reisepreis im Bus.  
Bei Nichterscheinen am Reisetag  
müssen wir 50% des Reisepreises berechnen.  
Mindestteilnehmerzahl 20 Personen.

### Abfahrten

07.45 Uhr: MG Überlandbusbahnhof  
08.00 Uhr: HBF Rheydt  
08.15 Uhr: Odenkirchen/Laurentiuskirche  
08.20 Uhr: Wickrath/Markt

### Ankunft

Ahr-Thermen Bad Neuenahr  
ca. 10.00 Uhr

### Rückfahrt

17.00 Uhr

### Termine

Montag, 23. Januar  
Montag, 20. Februar  
Montag, 20. März  
Montag, 10. April  
Montag, 22. Mai  
Montag, 19. Juni  
Montag, 17. Juli  
Montag, 21. August  
Montag, 25. September  
Montag, 16. Oktober  
Montag, 20. November  
Montag, 11. Dezember

## Ein Urlaubstag im Tal der Trauben!

Erleben Sie das Ahrtal beim Wandern, Rad-  
fahren oder bei einer Weinprobe.

Lassen Sie sich von der Schönheit der Natur  
des Ahrtals verzaubern und erfreuen Sie sich  
an einer Landschaft, die sowohl Wiesen und  
Wälder, als auch Steilhänge, Weinberge und  
Flussauen zu bieten hat. Historische Dörfer  
und Kurorte schmiegen sich an das Ahrufer  
oder blicken von den Höhen herab.

Verbringen Sie den Tag in Bad Neuenahr und  
Umgebung, genießen Sie den Kurpark, bum-  
meln Sie durch's historische Städtchen oder  
machen Sie einen Spaziergang entlang der  
Ahr. Dank gut ausgebauter Radwege und ei-  
nem örtlichen Fahrradverleih steht einer Rad-  
tour durch die Natur nichts im Wege.

Der bekannte Rotweinwanderweg ist zu jeder  
Jahreszeit eine Reise wert.

Wir sind Ihnen gerne bei der Organisation be-  
hilflich.

**Fahrkosten ins  
schöne Ahrtal  
29,- Euro**



**AHR THERMEN**  
**BAD NEUEN AHR**

**LÜNGEN**  
*Ihr Reiseveranstalter*

Reisebüro Lüngen oHG

Luisental 57 · 41199 Mönchengladbach  
Telefon 0 21 66 / 150 31 · Telefax 0 21 66 / 167 64  
www.luengen-reisen.de  
kontakt@luengen-reisen.de



## Herzlich Willkommen in den Ahr-Thermen

### Ihre Quelle für Entspannung und Wohlbefinden

Als „Queen of Table Waters“ haben die Quellen in Bad Neuenahr Weltruhm erlangt. In den Ahr-Thermen umgeben vom bezaubernden Ahrtal mit seinen malerischen Weinbergen badet man in Mineralwasser, das aus 359 Metern vulkanischer Tiefe emporsteigt. Die natürliche Temperatur des mineralreichen Wassers liegt konstant bei 31 Grad und hat eine belebende, stärkende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Durch die natürliche Wärme wird die Haut mit sanftem Prickeln belebt und entspannt. Das Bindegewebe wird gelockert, die Durchblutung verstärkt und der Stoffwechsel angeregt.

## Sauna

### Inspirierende Ruhe Für ein besseres Lebensgefühl



In der Sauna-Landschaft relaxen Sie in acht Saunen. Ob Sternensauna, Aroma-Sauna oder Blockhaus-Sauna - freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Entspannungsangebot. Die 90 minütigen Sauna-Zeremonien finden jeweils um 14.00 Uhr und um 19.00 Uhr statt und können auf Wunsch dazu gebucht werden. **Zusatzkosten für die Sauna 7,- Euro.**



## Thermalbad

### Wieder Aufleben: Verwöhnen Sie Ihre Sinne mitten im wunderschönen Ahrtal

Im Innenbereich sorgen sprudelnde Thermalbecken, Thermalbewegungsbecken, Süßwasserbecken und vier massierende Whirlpools für Ihr Wohlbefinden. Auch im Außenbereich der Ahr-Thermen entspannen Sie eingebettet in der bergigen Ahrtalregion in wohltemperiertem, sprudelndem Thermalwasser. Im Strömungskanal treiben, auf Sprudel liegen oder unter Schwallduschen sanft massiert werden - das warme Wasser lädt zum gelösten Verweilen ein.

**Zusatzangebote:** Wassergymnastik, Massage oder Kosmetik, regionale Küche.

Fahrkosten inklusive  
Eintritt ins Thermalbad  
**39,- Euro**